

QUARESIMA 2024

INDICAZIONI PER IL CAMMINO

Vengono suggeriti appuntamenti e spunti per vivere la Quaresima come tempo di grazia per orientare il cammino della fede pasquale alla comunione con il Signore e con i fratelli. Le proposte sono molteplici per poter essere di aiuto al cammino di ciascuno che ha ritmi e tempi diversi.

Preghiera:

- Adorazione Eucaristica per i malati

- Lunedì 19 Febbraio - 4-18 Marzo ore 18,30 in chiesa

- Via Crucis del Venerdì: 23 Febbraio 8-15-22 Marzo ore 21 in chiesa

- Celebrazione personale del Sacramento della Riconciliazione

- Domenica 24 Marzo ore 16-18 disponibilità preti in chiesa

- Ogni Martedì ore 17,30-19 d. Luciano disponibile in chiesa

- Prima delle Messe del Sabato e della Domenica in chiesa

- Durante la settimana in casa parrocchiale

Riflessione:

- Giornata Comunitaria: Domenica 25 Febbraio ore 9-16

- Incontro sulla Fraternità con sr. Katia: Venerdì 1 Marzo ore 21 in salone

- Concerto sulla Passione del Signore "Perché mio Dio mi hai abbandonato"

Ensemble Corale Cordis Jubilo: Sabato 30 Marzo ore 21 in chiesa

- Leggere il Vangelo di Marco (vedi sul retro)

- Leggere un libro di spiritualità cristiana (vedi sul retro)

Carità:

Porre attenzione ai Poveri:

- Per la Quaresima di Fraternità, daremo il nostro contributo al *Progetto Centro di formazione e promozione del lavoro per i giovani* in Senegal (vedi volantino allegato)

- Alimentari per Poveri della Parrocchia (detersivi, prodotti per l'igiene della casa e della persona, tonno, caffè, ecc.) *puoi lasciare il tuo dono nel cesto che trovi in chiesa o portarlo mentre vieni a Messa*

- Non fare acquisti di Domenica e impegnarsi a non sprecare cibo

- Essere attenti per riconoscere situazioni di bisogno nei luoghi dove viviamo e prendercene cura

→ gira

In casa:

- **Mettere in evidenza il Crocifisso** per fare memoria dell'amore di Colui che ci ha salvati e della grazia del Battesimo che ci fa vivere di quell'amore
Trovate un momento per pregare insieme di fronte alla Croce

- **Iniziare la giornata con la preghiera** e tenere spento il televisore al mattino

- **Creare uno spazio di dialogo/riflessione** e ridurre il tempo sui videogiochi e sui social

- **Digiuno in relazione al Signore:** rinunciando al cibo quel giorno dico al Signore con il mio corpo, limitato, imperfetto e pieno di bisogni, che è Lui il pane senza il quale non posso vivere, il nutrimento della mia esistenza; il cibo mi permette di vivere ma è Lui che mi sazia, riempie il vuoto che c'è in me. Glielo dico finalmente con tutto il corpo che con il digiuno sperimenta il senso di bisogno e di debolezza. Così affiora la Parola: *Di te ha sete l'anima mia; Dammi da bere; Io sono il pane disceso dal cielo; Apri la tua mano e sazi la fame di ogni vivente; Dammi di quest'acqua affinché non abbia più sete; Mio cibo è fare la volontà di Dio...*

È un modo semplice ed efficace per esprimere al Signore il mio piccolo amore e aiuta a creare una relazione con Lui perché solo Lui vede il digiuno.

Commenti al Vangelo di Marco:

J. Hervieux, *Vangelo di Marco*, Edizioni San Paolo

P. Van Linden, *Vangelo secondo Marco*, Queriniana

S. Fausti, *Ricorda e racconta il Vangelo. Catechesi narrativa di Marco*, Ancora
Zattoni-Gillini, *Interno familiare secondo Marco*, San Paolo (per famiglie)

B. Maggioni, *Il racconto di Marco*, Cittadella Editrice

Alfa e Omega, *A occhi aperti*, EDB

G. Cazzulani, *Solo l'amore sa perdere, Lectio sul Vangelo di Marco*, Ancora

Libri di Spiritualità:

Matta El Meskin, *Ritrovare la strada. Meditazioni per la Quaresima*, Qiqajon

A. C. Scardicchio, *La ferita che cura*, Edizioni Anima Mundi

A. Casati, *Incontri con Gesù*, Qiqajon

J. Vanier, *Le grandi domande della vita*, Queriniana

A. Bissi, *Essere e diventare figli - La vocazione dell'uomo*, Paoline

M. Hubaut, *Il perdono. Dimensioni umane e spirituali*, EDB

J. M. Tillard, *Eucaristia e fraternità*, Qiqajon

AA.VV., *Perdere il cuore, i racconti dell'amore vero*, Paoline (per sposi e fidanz.)

È possibile prenotarli in ufficio parrocchiale

QUARESIMA 2024

INDICAZIONI PER IL CAMMINO

Vengono suggeriti appuntamenti e spunti per vivere la Quaresima come tempo di grazia per orientare il cammino della fede pasquale alla comunione con il Signore e con i fratelli. Le proposte sono molteplici per poter essere di aiuto al cammino di ciascuno che ha ritmi e tempi diversi.

Preghiera:

- **Adorazione Eucaristica per i malati**
 - Lunedì 19 Febbraio - 4-18 Marzo ore 18,30 in chiesa
- **Via Crucis del Venerdì:** 23 Febbraio 8-15-22 Marzo ore 21 in chiesa
- Celebrazione personale del **Sacramento della Riconciliazione**
 - Domenica 24 Marzo ore 16-18 disponibilità preti in chiesa
 - Ogni Martedì ore 17,30-19 d. Luciano disponibile in chiesa
 - Prima delle Messe del Sabato e della Domenica in chiesa
 - Durante la settimana in casa parrocchiale

Riflessione:

- **Giornata Comunitaria:** Domenica 25 Febbraio ore 9-16
- **Incontro sulla Fraternità** con sr. Katia: Venerdì 1 Marzo ore 21 in salone
- **Concerto sulla Passione del Signore "Perché mio Dio mi hai abbandonato"**
Ensemble Corale Cordis Jubilo: Sabato 30 Marzo ore 21 in chiesa
- Leggere il Vangelo di Marco (vedi sul retro)
- Leggere un libro di spiritualità cristiana (vedi sul retro)

Carità:

Porre attenzione ai Poveri:

- Per la Quaresima di Fraternità, daremo il nostro contributo al *Progetto Centro di formazione e promozione del lavoro per i giovani* in Senegal (vedi volantino allegato)
- Alimentari per Poveri della Parrocchia (detersivi, prodotti per l'igiene della casa e della persona, tonno, caffè, ecc.) *puoi lasciare il tuo dono nel cesto che trovi in chiesa o portarlo mentre vieni a Messa*
- Non fare acquisti di Domenica e impegnarsi a non sprecare cibo
- Essere attenti per riconoscere situazioni di bisogno nei luoghi dove viviamo e prendercene cura

→ gira

In casa:

- **Mettere in evidenza il Crocifisso** per fare memoria dell'amore di Colui che ci ha salvati e della grazia del Battesimo che ci fa vivere di quell'amore
Trovate un momento per pregare insieme di fronte alla Croce
- **Iniziare la giornata con la preghiera** e tenere spento il televisore al mattino
- **Creare uno spazio di dialogo/riflessione** e ridurre il tempo sui videogiochi e sui social
- **Digiuno in relazione al Signore:** rinunciando al cibo quel giorno dico al Signore con il mio corpo, limitato, imperfetto e pieno di bisogni, che è Lui il pane senza il quale non posso vivere, il nutrimento della mia esistenza; il cibo mi permette di vivere ma è Lui che mi sazia, riempie il vuoto che c'è in me. Glielo dico finalmente con tutto il corpo che con il digiuno sperimenta il senso di bisogno e di debolezza. Così affiora la Parola: *Di te ha sete l'anima mia; Dammi da bere; Io sono il pane disceso dal cielo; Apri la tua mano e sazi la fame di ogni vivente; Dammi di quest'acqua affinché non abbia più sete; Mio cibo è fare la volontà di Dio...*
È un modo semplice ed efficace per esprimere al Signore il mio piccolo amore e aiuta a creare una relazione con Lui perché solo Lui vede il digiuno.

Commenti al Vangelo di Marco:

- J. Hervieux, *Vangelo di Marco*, Edizioni San Paolo
- P. Van Linden, *Vangelo secondo Marco*, Queriniana
- S. Fausti, *Ricorda e racconta il Vangelo. Catechesi narrativa di Marco*, Ancora
- Zattoni-Gillini, *Interno familiare secondo Marco*, San Paolo (per famiglie)
- B. Maggioni, *Il racconto di Marco*, Cittadella Editrice
- Alfa e Omega, *A occhi aperti*, EDB
- G. Cazzulani, *Solo l'amore sa perdere, Lectio sul Vangelo di Marco*, Ancora

Libri di Spiritualità:

- Matta El Meskin, *Ritrovare la strada. Meditazioni per la Quaresima*, Qiqajon
- A. C. Scardicchio, *La ferita che cura*, Edizioni Anima Mundi
- A. Casati, *Incontri con Gesù*, Qiqajon
- J. Vanier, *Le grandi domande della vita*, Queriniana
- A. Bissi, *Essere e diventare figli - La vocazione dell'uomo*, Paoline
- M. Hubaut, *Il perdono. Dimensioni umane e spirituali*, EDB
- J. M. Tillard, *Eucaristia e fraternità*, Qiqajon
- AA.VV., *Perdere il cuore, i racconti dell'amore vero*, Paoline (per sposi e fidanz.)

È possibile prenotarli in ufficio parrocchiale